

NINA SCHIØTZ



Kvalifikationer

1/5

- 2002-fort. Psykologisk Klinik, Odsherred (en del af Nins Kompagni ApS) - egen virksomhed
Reg.Psykoterapeut & Kommunikationsrådgiver
Arbejdsområder:
Privatpraktiserende Registreret Psykoterapeut: Psykoterapeut, StressCoach & Supervisor. PREP-leder. Tankefeltterapeut, NADA-, Lys- & ØreAkupunktør, Certificeret Neuroaffektiv Psykoterapeut, Eksamineret Ride- og hesteassisteret terapeut, BARS-behandler.
Fast tilknyttet som terapeut ved Socialpædagogisk behandlingstilbud siden 2008 og som supervisor ved bl.a. specialskoler, socialpsykiatriske botilbud og kommunale socialrådgiver-teams. Afholder PREP-kurser for par i samarbejde med Karsten Schiøtz & Center for Familieudvikling. Fra marts 2019 ligeledes skoleleder og underviser i flere fagområder på Mygind Institute's Psykoterapeut uddannelse.
Kommunikationsrådgivning/Coaching: Rådgivning, coaching, supervision eller faglig sparring i forbindelse med bl.a. stress, personale-, ledelses- og virksomhedsudvikling
Professionel bestyrelsesmedlem. Foredragsholder/underviser. Forfatter og artikelskriver. Netværksaktiviteter.
Firmaets sociale ansvarlighed udmønter sig i et månedligt bidrag til Børns vilkår og Psykiatrifonden samt frivilligt arbejde på Nada-cafe Holbæk, og som forkvinde i bestyrelsen på Ulstrup special-efterskole.
- 2006-2018 Danmarks Miljømærkenævn
Formand (udnævnt af de siddende Miljøministre i perioden).
Arbejdsområder: Mødeleder ved de danske nævns møder og hver 4 år for de nordiske nævns-møder. Repræsenterede det danske nævn i de nordiske og europæiske samarbejdsorganer (Svanen & Blomsten) www.ecolabel.dk.
- 1994-2002 Max Havelaar Fonden, Danmark – mærkningsordning for bæredygtig handel
Generalsekretær
Hovedansvar: Etablering af fonden fra scratch; herefter Generalsekretær og ansv. for drift, HR, fundraising, strategi, identitet & branding, marketing, events, PR, lobby, koncept-, produkt- & organisationsudvikling.
Væsentlige resultater: Fra 0 til 43% kendskab af mærket for bæredygtig handel, deltagelse af ca. 50 importører og grossister, 3000 detailbutikker og 500 restaurationer, 1-5% markedsandele for mærkede varer, etablering af frivillignetværk på 150 personer, stærk og kontinuerlig pressedækning af events og mærkets udvikling. Stærkt involveret i etablering af fonden i hele Norden, Canada og USA samt international fællesorganisation ”FLO International”. Valgt til international bestyrelse, med ansvar for: etablering af internationalt internet/intranet-database (for brugere i Den 3. Verden og i Vesten) samt etablering og implementering af værdi- & informationspolitik og koncept-, produkt- og organisationsudvikling.

Curriculum Vitae

- 1992-1994 Dollfus-Mieg & Co. – verdens næststørste producent af tekstil og håndarbejdsgarner
Salgs- og marketingkonsulent
Hovedansvar: Salg, marketing og PR i Danmark og Norge. Koordinering af marketing, PR og produktudvikling i Norden.
1. Egen virksomhed i Singapore
Eksportfremmekonsulent
Arbejdsområder: Etablering af kontakt mellem danske og sydøstasiatiske virksomheder. Repræsentant for flere danske firmaer på messer og ved udliciteringer i Singapore. Danske kulturelle fremstød i forbindelse med det danske EU-formandskab. Markedsundersøgelser og diverse PR for eget virke og Singapore som et meget lukrativt handelscentrum for danske firmaer.
1. Communicatio A/S – Danmarks daværende største PR bureau
Juniorconsulent
Hovedansvar: Håndtering af NutraSweet's danske forbrugerservice. Medieovervågning, artikelskrivning og koncept-udvikling.
1. Superfos Emballage A/S
Akademiøkonom-trainee
Hovedansvar: Etablering af agent på det østrigske marked, markedsundersøgelse for det kemiske marked på flere syd og mellemeuropæiske markeder. Udstationeret i Østrig 4 mdr. & i Frankrig 1 år.

Øvrige aktiviteter (i perioden 1994 til og med i dag)

Underviser Jeg var tilknyttet AkupunkturAkademiet, hvor jeg fra 2008-2020 underviste de studerende i psykologiske redskaber samt klinisk praksis og forestod supervision af ledelsen.

Foredragsholder: Hovedemner: Etik, begejstring/motivation/arbejdsglæde – for blandt andet: Div. fagforbund, Brancheorganisationer, Rotary, diverse netværk, private virksomheder, konferencearrangører, foreninger og NGO'er.

Underviser: Har undervist i emner som: Etik, presserelationer, kampagne- og eventplanlægning samt givet peptalks og specifikke oplæg på konferencer arrangeret af IIR, EBC, Teknologisk Institut, og på kurser under journalisterne efteruddannelse, AOF daghøjskoler, skoler (folkeskoler, Psykoterapeutisk Institut, Akupunktur Akademiet, HM-psykoterapeut uddannelsen), i diverse NGO-regi, netværk & private virksomheder.

Motivator/Coach: Arbejder med mindre grupper, der skal i gang med et projekt eller som står lidt i stampe samt målrettede pep-talks. Tilbyder ligeledes coaching og supervision af konkrete problemstillinger eller procesorienteret.

Konferencier på konferencen ”Morgendagens Heltinder”, arrangeret af Teknologisk Innovation. Deltagere: 300 kvindelige iværksættere.

Uddannelse

- 2019 Stress-coaching forløb inkl. certificering v/Stress-ambassadøren & Jesper Rasmussen KGI
2018- Deltager løbende i workshop i SCT (system-centered therapy) v/Mike Maher, SCT, UK
2018 Kursus i Neuroaffektive analysemodeller ved Susan Hart og Marianne Bentzen.
2018 Kursus omkring selvskade ved bl.a. Naomi Halpern og Susan Hart.
2017-18 Uddannelse og certificeret i Neuroaffektiv Psykoterapi v/Susan Hart og Marianne Bentzen.
2017 Opnået ”Registreret Psykoterapeut” - beskyttet titel godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed.
2017 Fulgt kurser i anatomi, fysiologi og sygdomslære v/Atwork.
2017 Uddannet Mental Førstehjælper i Core Dynamic Coaching - v/Coach2Manage i Vordingborg.
2015-17 Uddannet til Auriculoterapeut & -mediciner samt posturolog v/Rikke Godthjælp Kurser.
2014-2018 Rideterapeut uddannet v/Skolen for rideterapi.
2014 Kursus i mindfulness / meditation v/Lone Beierholm.
2013 Prep-leder uddannelse og certificering v/Center for Familieudvikling, Kbh.
2013 Kursus i Mindfulness v/Lone Beierholm via DETT.

Curriculum Vitae

2012	DARe 1+4 (Dynamic Attachment Re-Patterning Experience) v/Diane Poole Heller v/KGI
2011	Udannet til NADA akupunktør v/Lars Wiinblad, NADA Danmark
2010	Uddannet til Tankefeltterapeut v/Lars Mygind
2008	Kursus i parterapi v/Bob Resnick på KGI, Kbh
2008-09	Masterclass i Gestaltterapi v/KGI-Cph
2007	2 dages Les Greenberg-workshop (Emotion Focused Therapy) på Psykoterapeutisk Institut, Kbh
2006-10	Flere minikurser i kropsterapi v/Grethe Rosenkvist og Qi Gong v/Mette Olsen
2005-06	Efteruddannet til LatterCoach v/Psykolog PhD. Annett Goodheart, USA
1.	Uddannet Oplevelsesorienteret Psykoterapeut fra Psykoterapeutisk Institut (kvalitetsgodkendt af Socialministeriet), København.
2002	Uddannet til latterinstruktør på Latterinstituttet i Værløse.
2001.	Assertiv kommunikation (3 måneders kursus) fra Psykoterapeutisk Institut, København.
1999	Intensivt kursus i Menneskerettigheder (1 uge) fra Center for Menneskerettigheder, København.
1995	To måneders intensivt spansk-kursus fra Berlitz sprogskole, København.
1988-1989	Certificate in Public Relations Management, McGill Université de Montréal, Canada.
1986-1988	Akademiøkonom i International Handel og Marketing, Niels Brocks Handelsakademi, København.
1987	Fire måneders intensivt tyskkursus, SPIDI Wien, Østrig.
1986	Fem måneders ophold på Humbolt sproginstitut i Ratzenried, Tyskland.
1984-1986	Diverse klassiske og sproglige fag på Université de Grenoble, Frankrig.
1981-1984	EFG og HH sproglig linie, Niels Brock Handelsskole, Julius Thomsens Plads, København.

Sprog

Dansk – modersmål
Engelsk – flydende i tale og skrift
Fransk – flydende i tale, god skrift
Tysk – god i tale og skrift
Spansk - til husbehov
Svensk & norsk – gensidig forståelse

IT kendskab

Superbruger på PC & Mac. Hele office-pakken og alverdens APPs, sociale medier mv. Har lavet og vedligeholder flere hjemmesider.

Udgivelser

2016	Redigeret og skrevet forord til fagbogen "Voldens Væsen - min partner"
2012-	Blog-indlæg på FB og relevante netsider.
2006-2013	Fast klummeskribent for Nyhedsbrev for Miljømærkning Danmark
2004	Kronik i Børsen 8.3.04 – om manglen på kompetente kvinder i danske bestyrelser og konsekvenserne heraf.
2003	En af to forfattere på livstilsbog "Kolonihaveliv – facts og finurligheder", udgivet på Politikens Forlag.
2001	Medskribent på ledelsesbog "DenAndenSide – synkroniseret, en ny og meningsfuld vej til personlig udvikling", udgivet på Jyllands-postens Erhvervsforlag.
2001	Medskribent på debatbog "Du glade verden", udgivet på Informations Forlag.
1990-2003	Diverse artikler i danske trykte medier om blandt andet bæredygtighed, etik og ledelse.

Tillidshverv

2019-2021	Bestyrelses-forkvinde, Ulstrup Special Efterskole i Vig, Odsherred (valgt)
2019-	Bestyrelsesmedlem i Odsherreds kommunes musikskole (valgt)
2015-2017	Næstformand i Nr. Asmindrup Friskoles bestyrelse ifm. overgangsperiode, fundraising og strategisk arbejde i overgangen fra lille skole til mellemstor ift elevantal (valgt).

Curriculum Vitae

2009-2016	Initiativtager og formand for FK Odsherred Kajak klub.
2008-2011	Medlem af CONCITO Tænketanken (Tema: Klima) (inviteret).
2008-2010	Medlem af Advisory Board i Ide-Tænketanken CEVEA (inviteret).
2007-2011	Formand for bestyrelsen i Alumne-Netværket – for tidl. Studerende ved Psykoterapeutisk Institut
2006-2018	Formand for Miljømærkenævnet (udnævnt af Miljøministere).
2005-2007	Bestyrelsesmedlem i IT-virksomheden ”B-fair”. (inviteret).
2005-2009	Formand i bestyrelse for ”Moselinden” (valgt).
2005-2006	Medlem af Samarbejdsudvalget på ”Linien” (Anonym Telefonrådgivning for psykisk syge, pårørende, mv.) (valgt).
2004-2008	Domsmænd ved Retten på Frederiksberg (udnævnt).
2004-2006	Bestyrelsesmedlem i ”The Wolf Foundation”, der arbejder på at beskytte og bevare den naturlige ulvebestand i de arktiske områder. Fonden arbejder tæt sammen med WWF Verdensnaturfonden og andre internationale organisationer om bevarelsen af vilde dyr i naturen (inviteret).
2004-2005	Bestyrelsesmedlem i Vuggestuen ”Rugvej 12”, Brønshøj (valgt).
2003-2007	Medlem af Etisk Udvalg i Det Radikale Venstre (inviteret).
2003-2005	Næstformand, Ejerforeningen Sølyst (valgt).
1.	Medlem af ”Videncenter for ligestillings debatforum” under Socialministeriet (udnævnt af bestyrelse, godkendt af minister).
2001-2002	Rådsmedlem i ”Rådet for bedre madkvalitet” under Fødevareministeriet (udnævnt af ministeren).
1999-2001	Medlem af ”Rådet for Internationalt Udviklingssamarbejde” under Udenrigsministeriet (udnævnt af ministeren).
1.	Bestyrelsesmedlem/kasserer i Webgrrls, København (valgt).
1995-2002	Bestyrelsesmedlem i Fairtrade Labelling Organisations International, i Tyskland (FLO) (valgt)
1994-2002	Medarbejderrepræsentant i (samt etablering, udvikling og fuld servicering af) Max Havelaar Fondens bestyrelse (del af jobbeskrivelse).
1993-2001	Bestyrelsesmedlem i ejerforening ”Skt. Thomas Alle 11-13”, Frederiksberg (valgt)
1978-1984	Konservativt Folkeparti – lokal KUformand i 5 år, KU’s landsstyrelse i 3 år, næstformand i Konservative Handelsstuderendes landsstyrelse i 2 år. (valgt til alle poster)

Netværksaktiviteter

Deltager aktivt i diverse netværk der er hhv. fagligt eller regionalt relateret - både fysiske og internetbaserede.

Eksperimentariet – netværk for anderledes tænkende ledere (1999-fort.)(inviteret)

Arte Booking – netværk af foredragsholdere (1994-2017)

Alumne-Netværket – for tidl. Stud. V/Psykoterapeutisk institut (2003-2013) (initiativtager)

PS4 – netværk for ledere med personaleansvar (1995-2002) (medlem)

Kvinder ved bordet – netværk for ledende kvinder i dansk erhvervsliv (1998-2002)(inviteret).

Webgrrls – IT-netværk for kvinder (bestyrelsesmedlem fra 96-2000) (valgt)

Det Radikale Venstres Etik udvalg (medlem 2005-2008)

IPU markedsgruppe – udviklingsgruppe for firmaet Living & Learning Company (inviteret)

Dansk Selskab for Medicinsk Humor (medlem)

Priser

2000 Kaffepriisen – uddelt af Cafax for positiv påvirkning af branchen og kaffes omdømme i Danmark.

1999 Kvindepriisen – uddelt af Alt for Damerne. Givet for indsats for etik og bæredygtig handel.

1996 IPRA award (International PR Association) – for dansk introduktion af Max Havelaar mærket.

1995 Nairobiklubbens pris – (journalistpris) givet for vedholdende og positiv indsats i ulandsmiljøet i forbindelse med introduktion af Max Havelaar mærket i Danmark.

Civilstand & Fritidsinteresser

57 år (25.03.63), gift med Bygningskonstruktør Niels T. Hornhaver – og har sønnerne, Sebastian og Jonathan. Fritiden foregår med min familie og venner. Min økologiske have og vores dyr. At skrive, læse og lære. Min kajak, SUP, cykel og tre islændere.

Curriculum Vitae

Andre erfaringer

- 2009-2017 Stifter og formand for FK Odsherred Kajak Klub. I forlængelse heraf uddannet til Havkajakinstruktør 1+2 og SUP instruktør samt underviser af begyndere, øvede voksne og børn.
- 2007-2009 Tilkaldevikar på Grevinge Centralskole
- 2006-2007 Folkeskolelærer(fast vikar) for 7. og 8. klasser i engelsk, tysk, kristendomskundskab og dansk på Grevinge Centralskole.
1. Fast rådgiver på den anonyme telefonlinie ”Linien – når sindet gør ondt”.
- 1992- Frivillig indsamler for Folkekirken Nødhjælp, Dansk Flygtningehjælp og Kræftens Bekæmpelse.
- 1995 Medinitiativtager til etablering af foreningen ”De glemte børn” – handicappede børnehjemsbørn i Rusland.
- 1984-1986 Ouvreuse og billetsælger (på deltid) i biograf Pathé Grenette i Grenoble, Frankrig
- 1980-1981 Piccoline i BPs hovedkontor, fuldtid - København.
Golf bl.a. på eliteplan i ...32 år....(i perioden 1971-2004)

Referencer

1. Pia á Grømme, indehaver af Socialpædagogisk Botilbud ”Møllegårdens Private Botilbud”. Tlf.: 40268879
2. Martin Fabiansen - Direktør Miljømærkning Danmark - mobil: 41190943
3. Christian Friis Bach, direktør i WarFair og politiker - tidl. Generalsekretær Dansk Flygtningehjælp - tidl. ansættelse i FN - Tidl. bl.a. Udviklingsminister, International chef hos Folkekirken Nødhjælp, Lektor, forfatter, foredragsholder & konsulent. I perioden 94-02 hos Max Havelaar Fonden først min chef og senere sparringspartner. Mobil 60690330.

Hvis der ønskes flere eller andre ”typer” referencer, er det muligt.

Lidt om min baggrund som psykoterapeut og underviser

Nina Schiøtz

Jeg har siden 2002 arbejdet som psykoterapeut og supervisor og siden 1994 som underviser.

Curriculum Vitae

Min faglige baggrund er en 4-årig Diplomuddannelse til Psykoterapeut ved Psykoterapeutisk Institut i København (Eksistentiel-, Gestalt- & Familierapi). Uddannelse er kvalitetsgodkendt.

Efterfølgende har jeg taget en Masterclass på 1,5 år i Gestaltterapi ved Københavns Gestalt Institut.

Er uddannet PREP-leder på Center for Familieudvikling, og underviser på Prep-par-kurser i kommunalt og privat regi. Kurset henvender sig til par, som ønsker at bedre deres parforhold, men ikke synes parterapi appellerer til dem.

Jeg er uddannet og certificeret i Neuroaffektiv psykoterapi ved Marianne Bentzen og Susan Hart. Jeg har ligeledes taget kurser i deres Neuroaffektive analysemodeller og kurser med Susan Hart og andre oplægsholdere omkring selvskade og chock/traume-behandling.

Jeg har siden 2018 deltaget i en løbende workshop baseret på system-centered training v/Mike Maher, SCT-International, UK

Indenfor det kropsterapeutiske og organiske område, er jeg uddannet i nedenstående:

Certificeret Tankefelt-terapeut på Mygind Institute, Danmark

Mental Førstehjælp, som er en teknik, (der er udviklet på basis af Core Dynamics), der fjerner følelsesmæssigt ubehag. Et spændende og effektivt metode i traumebehandling.

Certificeret NADA-akupunktør fra Lars Wiinblad, NADA-Danmark. NADA tilbyder jeg i forbindelse med al terapi, da det sætter kroppen i stand til at reparere sig selv og virker samtidig som en forstærker på al anden behandling. I særdeleshed effektivt ift. depression, angst, stress, abstinenser – og meget hjælpsomt i processen med at sætte ord på følelser.

Som supplement og til smertebehandling, rygestop, misbrugsbehandling, vægtkontrol, stress, allergi og andre problemer i kroppen er jeg uddannet Øre-akupunktør fra Godthjælp Institute og Holbæk Zonecollege zdc.

I forlængelse af ovenstående har jeg uddannet mig hos Daniel Asis i ChromoTherapy, som er en stress- og traumeforløsende lysbehandling.

Jeg er ydermere uddannet i hesteassisteret terapi fra Marie-Louise Demant og Gerd Weber. Når jeg inddrager hestene i psykoterapien inspirerer de også til balance i nervesystemet hos klienten – hesten kan formidle en unik kontakt til vores eget indre. Hesten kan være med til at spejle os, give os forøget indsigt og mod. Lege med os.

Endelig har jeg i 2020 gennemført BARS uddannelsen. Og er for indeværende igang med en uddannelse i Transbiologisk Traumeterapi.

I min praksis som privatpraktiserende psykoterapeut arbejder jeg ud fra den fænomenologiske metode (oplevelsesorienteret psykoterapi) funderet i det eksistentielle humanistiske menneskesyn.

Jeg har foruden min egen praksis siden 2008 også været tilknyttet et socialtpsykiatrisk bosted: Møllegårdens Private Botilbud i Odsherred for unge mellem 17 og 30+ med psykiske og/el. svære sociale problemstillinger, hvor jeg ugentlig har hhv. terapeutiske samtaler samt ride/hesteterapi med samtlige beboere.

Jeg fungerer ligeledes som supervisor individuelt og for grupper af socialrådgivere og konsulenter i kommunalt regi, for lærere og ledelse på specialskole og for individuelle og mindre grupper af fagfolk, der arbejder indenfor sundheds- og psykiatri-sektoren.

Jeg har i over 20 år undervist og holdt foredrag. Siden 2018 har jeg undervist på Mygind Institute i bl.a. eksistentiel psykoterapi, Gestaltterapi, tilknytningspsykologi og klinisk praksis på psykoterapeutuddannelsen. I perioden 2008-2019 har jeg undervist studerende på Akupunktur Akademiet i uddannelsens psykologi-pensum og klinisk praksis. Individuelt og i samarbejde med Karsten Schiøtz udbyder jeg PREP-parkurser.

Jeg går fast i supervision, videreuddanner mig løbende og er MPF (medlem af Psykoterapeutforeningen) og FaDP (Foreningen af Danske Psykoterapeuter).

Curriculum Vitae

I mit daglige arbejde er jeg vant til at skrive udtalelser, statusrapporter, mv
Jeg har foruden ovenstående ydermere været på:

Adskillige kurser indenfor auricoloterapi og -medicin v/Rikke Godthjælp, København

Grundkursus i Meta-medicin v/Lars Mygind

Kursus i Ansigtslæsning v/akupunktør Per Heissel

Kursusforløb i Neuroaffektiv Psykoterapi v/Diane Poole Heller, KGI

Flere kursusforløb i Mindfulness v/Lone Beier Holm

Kursus i parterapi v/Bob Resnick på Københavns Gestalt Institut

Les Greenberg-workshop (Emotion Focused Therapy) på Psykoterapeutisk Institut

3 måneders kursus i Assertiv Kommunikation på Psykoterapeutisk Institut

Kursus i Ånd og Krop v/Grethe Rosenkvist.

Kursus i medicinsk Qi Gong v/Catharina Nordlindh, 3 opfølgende kurser hos Mette Olsen.

Foredrag om skam, psykoser, misbrug, neuroaffektiv psykoterapi, parterapi, mv.

Er også uddannet Latterinstruktør fra Latterinstituttet og efterfølgende uddannet til Lattercoach/ Goodheart-coach ved Psykolog, Ph.D. Annette Goodheart. Her fik jeg bl.a. viden og erfaring med fokus på grundfølelsen glæde, som jeg oplever har stor effekt i arbejdet med specielt depression, angst, stress og med børn- og unge samt par- og familieterapi.

I min tidligere karriere arbejdede jeg bl.a. med kommunikationsrådgivning i PR-bureauer (Mestanas A/S, Communicatio ApS), som generalsekretær i Max Havelaar Fonden og med international handel og markedsføring i bl.a. Superfos Emballage.

Jeg har boet 10 år i udlandet – og har desuden 30 års bestyrelseserfaring – i alt fra fritidsforeninger, politisk regi, børne-institutioner til private virksomheder samt offentlige råd, organisationer og sidder pt som forkvinde i Ulstrup Special Efterskole. Fungeret flere år som domsmand.

Jeg har fra 2006-2018 været ministerudnævnt formand for Danmarks Miljømærkenævn, for miljømærkerne Svanen og Blomsten.

Privat bor jeg på et skønt lille husmandsted i Odsherred, er gift med Niels, som er far til vores 2 dejlige drenge på 15 og 17 år. Sammen er vi til et aktivt udeliv og har en mindre ZOO med islandske heste, katte, hunde, bier, ænder og høns.