

ODENSE  
Tirsdag

**MED RYGGEN MOD LÆREREN** VENTETID PÅ GOD SEX **FEST PÅ ARBEJDSMARKEDET**  
**ELEVER LÆRER MERE** 6 ET ÅR I BEHANDLINGSKØ 10 **64.000 I FAST ARBEJDE** 16

INDLAND

KONSERVATIV  
BESØGTE HIZBOLLAH

Det konservative  
bestyrelsesmedlem Safa  
Aoude har en militant fortid.  
De konservative overvejer  
eksklusion. ➤ Side 12

UDLAND



## Danskerne er tossede med nåle

ODENSE

### Bønder lærer at score

Dalum Landbrugsskole  
har sat scoretricks på  
skoleskemaet. De unge  
landmænd skal lære at  
finde sig en brud.

Af Andrea Bisgaard  
amb@avisen.dk

Hvordan finder man en kæ-

# Danskerne er tossede med nåle

Alternativ behandling • Hver fjerde dansker har inden for et år banket på døren hos en alternativ behandler. For 20 år siden var det kun hver tiende. Danskerne bruger det alternative som supplement til sygehusenes tilbud for at lette lidelser, men også bare for at føle sig bedre tilpas • Side 10



# Danskerne valfarter til alternativ behandling

**Sundhed - Zoneterapi, akupunktur, reiki healing og alskens former for terapi. Mere end hver femte dansker valfarter til den alternative behandling i håb om helbredelse, hjælp og velvære**

*I to år tog ingeniør Rikke Maribo stærke smertestillende piller for den sjældne, smertefulde nervesygdom i kæben trigenimus-neuralgi. Medicinen hjalp,...*

*Af Lars Igum Rasmussen [laig@dny.dk](mailto:laig@dny.dk)*

I to år tog ingeniør Rikke Maribo stærke smertestillende piller for den sjældne, smertefulde nervesygdom i kæben trigenimus-neuralgi. Medicinen hjalp, men gav maveproblemer og et træt og sløvt sind. En kronisk tilstand, hun ikke ville leve med.

Rikke Maribo startede i akupunktur i efteråret og har siden brugt 3.000 kroner om måneden på stik fra de tynde nåle.

»Det er mange penge, men jeg har været medicinfri siden februar, så det har været en stor succes for mig. Jeg er sluppet af med mine helt vilde smerter i kind og kæbe,« siger Rikke Maribo.

Rikke Maribo er blot én af de tusindvis af danskere, der hvert år valfarter til alternativ behandling.

22,5 procent af befolkningen bankede i 2005 på døren til den alternative verden, viser den seneste opgørelse fra Statens Institut for Folkesundhed. I 1987 var det kun 9,9 procent.

»Det virker. Så kort kan det siges. Ellers ville der jo ikke komme flere og flere. For mange er vi et uundværligt alternativ til det etablerede behandlingssystem,« siger den offentligt registrerede akupunktør og zoneterapeut, Rikke Godthjælp, inden hun sætter nåle i Rikke Maribos kæbe.

Ifølge Allan Thestrup, formand for Sammenslutningen af Alternative Behandlere, er brugen af alternativ behandling udtryk for, at danskerne ikke længere er flove over besøg andre steder end i lægehuset.

Øget velvære

»Mange bruger det som supplement til eksempelvis cancerbehandlingen, da det kan mindske bivirkninger som kvalme. Kræftens Bekæmpelse anbefaler det også, så modsætningen mellem de to behandlingssystemer bliver hele tiden mindre,« siger han.

Danskerne bruger hovedsageligt alternativ behandling som supplement til

den offentlige behandling for at mildne lidelser og forebygge, men også for at øge velvære, viser undersøgelser.

»Specielt de veluddannede bruger alternativ behandling som et led i deres fokus på velvære,« siger professor, dr.med. Jens Christian Djurhuus på Aarhus Universitet og formand for Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling.

Henrik Sarto, der er partner i et arkitektfirma og arbejdsnarkoman,

bruger netop akupunktur til at holde kroppen i balance.

»Vi sender vores bil til service. Men kroppen tjekker vi ikke, før den er syg. For mig er akupunktur en god service for kroppen,« siger han, før nåle sættes i hovedet.

